

Gesztusokkal fejezi ki magát, mama, baba szavakat helyesen használja. A szavak elejét, első szótagját ismételteti. Megjelennek az értelem nélküli szavak.

## 12. HÓNAPOS KORÁRA

Vezetve lépeget, de már önállóan is tesz pár lépést. Rejtett tárgyakat megtalál, keresi, a labdát dobja. Utasításra, felszólításra figyel, megérti és teljesíti. Játékot ki-be pakol. Kanalat, poharat önállóan próbál használni. Egy-egy szót mond, állathangot utánoz. Képekre rámutat, könyvet lapozza. Aktívan részt vesz az öltözködésben.

### Mikor gondoljunk eltérő fejlődésre?

Amennyiben a gyermek fejlődésében 2 hónavnál nagyobb elmaradás van, érdemes odafigyelni, védőnőjével, gyermeke orvosával megbeszélni, szükség esetén Ők további kivizsgálást javasolnak.

### Mi nem szolgálja a gyermek fejlődését?

Ingerszegény környezet, szűk mozgástér, ha sokat van babakocsiba, vagy hordozóba bekötve.

Pl. a Baby komp, káros az egészséges csecsemőnek. Jární, állni nem tudó csecsemő gerincoszlopát terheli, ha ebben ül, vagy áll. Gátolja a természetes mozgásfejlődést, mivel kerekeken gurul, így az idegpályák nem kapnak jelzést arra, hogy, hogyan kell lépni.

Ha nincs következetes megfelelő napirendje a gyermeknek. Mindent (étkezés, játék, séta, fürdés, alvás) közel azonos időpontban végezzük a gyermekkel és fordítsunk elég időt rá.

Az étkezésnek mindig adjuk meg a „módját”. Sose erőltessük az ételt, hagyjuk, hogy ő fedezze fel az ízeket. Sose tessük a gyermeket játék, bilizés és séta közben.



JÁRSZ-NAGYHUN-SZOLNOK:  
4 • Jászapáti  
• Jászkisér  
• Jászivány

HEVES:  
3 • Heves  
• Átány  
• Kömlő  
• Tiszanána

BORSOD-ABAUJ-ZEMPLÉN:  
2 • Borsodnádasd  
• Arló  
• Járdánháza  
• Borsodszentgyörgy

HAJDÚ-BIHAR:  
1 • Berettyóújfalú  
• Hencida • Komádi  
• Magyarhomorog  
• Mezőpeterd

MI RÉSZT  
VESZÜNK BENNE!



### Hasznos linkek a világhálón

[www.koragyermekkor.hu](http://www.koragyermekkor.hu)

A szoptatott csecsemő fejlődése

<http://www.szoptatasportal.hu>

0-3 év – Gyermek fejlődése – [www.szuloklapja.hu](http://www.szuloklapja.hu)

Az egészséges csecsemő, kisdted, fejlődése

– [www.eujegyzet.eoldal.hu](http://www.eujegyzet.eoldal.hu)

Az egészséges csecsemő fejlődése – [www.informed.hu](http://www.informed.hu)

Csecsemő fejlődése hónapról hónapra –

<http://csecsemo-fejlodesse.hu/>

### Ajánlott irodalom:

Csecsemő-,kisdtedgondozás, gyermeknevelés

Kiadja a Magyar Vöröskereszt 2014.



### A projekt a Svájci-Magyar Együttműködési Program

társfinanszírozásával valósult meg. The project is supported by a grant from Switzerland through the Swiss Contribution.



ALAPELLÁTÁS-FEJLESZTÉSI  
MODELLPROGRAM

[www.alapellatasimodell.hu](http://www.alapellatasimodell.hu)  
[www.svajcihozzajarulas.hu](http://www.svajcihozzajarulas.hu)



MINISZTERELNÖKSÉG



# CSECSEMŐ EGÉSZSÉGES FEJLŐDÉSE 7-12 HÓNAPIG

*Ebben az időszakban kinyílik a világ a gyermek előtt. Már nem csak a kiságy az élettere, egyre több foglalkozást igényel, szívesen fogadja, ha beszélnek hozzá, foglalkoznak vele.*



**Súlygyarapodás**

Ebben a korszakban is szükséges az egyéni fejlődést figyelembe venni. A második félvben havonta átlagosan 500gr a gyarapodás egészséges csecsemő esetében.

Egy éves kor körül születési súlyukat megháromszorozzák. Rendszeres testtömeg mérés a második félvben is szükséges.

**Testhossz**

Még mindig fontos a családi és az egyéni alkatunk, valamint a születési hossz figyelembevétele, amihez viszonyítani tudjuk gyermekünk hossz fejlődését.

Második félvben átlagosan havonta 2 cm a hosszgyarapodás. 12 hónapos korban 74-78 cm körüliek a gyermekek. Helyes méréssel folyamatosan tudjuk követni gyarapodásukat.

**Egyéb paraméterek**

Testarányok, fej-test aránya változik, testhez viszonyítva már kisebb a feje az egy éves gyermekeknek. Fejkörfogat és a mellkörfogat is havonta 1 cm-t nő, mely 12 hónapos korra közel azonos méretet ér el.

**Mozgás és értelmi fejlődés****7. HÓNAPOS KORÁRA**

Forog mindkét irányba, hasáról hátrára és hátról hasára is. Először hátrafelé kezd kúszni. Az eljuttat tárgy után nyúl és felveszi. A rugalmas csontozat és ízület lehetővé teszi, hogy lábát szájába tudja venni. Száját összeszorítja, formázza. Saját nevét hallva, arra figyel, Megnyugszik, ha beszélnek hozzá. Magán és másállhangzókat szétválasztja. Őlbe kéri magát. Szeme követi a kezében fogott tárgyakat, apró szöszöket is észrevesz, kezdi érzékelni a mélységet. Az érzelmi megnyilvánulásokra választ tud adni. Élvezi a hangadást, képes párbeszédre a hozzá beszélővel, mosolyog, nevet a felnőttel való játék közben.

**8. HÓNAPOS KORÁRA**

Négykézlábra emelkedik, a mászás kísérletekor először hátra felé halad. Gurulva helyet változ-



tat. A kúszás mászás nagyon fontos a fejlődésben, próbálkozik már kapaszkodva felállni. Kezébe adott két tárgyat hosszabb ideig megtart. A nagy térben való szabad mozgás biztosítása fontos ebben a korban.

Kukucskát játszik. A „nem” szóra néha már reagál. Hosszasan játszik saját hangjával. Kezdi utánozni a felnőttek mondatait.

**9. HÓNAPOS KORÁRA**

Négykézlábra húzódkodik és rugóztatja magát. Támaszték nélkül megül. Szabályosan mászik, testének két fél oldala szimmetrikusan mozog. Már egyszerre mindkét kezével képes játékokat, tárgyakat fogni, játszani velük. Beszélgetésre figyel és képes szótagot ismételni. A szavakat kezdi megérteni, értelmezni.

Csippentő fogással tudja az apróbb játékokat, ételdarabot felvenni. Szándékosan leejti a tárgyakat és várja, hogy visszategyék neki. Már nem mosolyog mindenkire, megkülönbözteti az idegeneket és félhet tőlük.

**10. HÓNAPOS KORÁRA**

Igyekszik mindig ott lenni, ahol a felnőttek, így érzi magát biztonságban. Észleli a hang irányát, fejét a hangosan a szobába belépő személy felé fordítja. Elmélyült játék közben könnyen megijed, ilyenkor mutassuk meg és magyarázzuk meg, hogy mi ijesztette meg. A tartózkodás és a félelem ebben az időszakban (ha eddig még nem volt tapasztalható) biztosan kialakul. Felfedezi az egyszerű ok-okozati összefüggéseket, azt, hogy mi hogyan működik. Ebben a korban már a könyvekben lévő képeket kezdi megérteni, olyan könyvet adjunk a kezébe, amelyben egy oldalon egy kép van.



Élvezi az éneket, mondókat, zenére ritmusosan mozog, ezek fontos fejlődési mozzanatok a beszédfejlődésben. Azokat a játékokat kedveli, amelyek több érzékszervre hatnak, hang, látvány, esetleg rezgés, vagy valamilyen más tapintási élmény is járul hozzá.

Rendszeresen és biztosan rág, a szopástól eltérő módon, kortyolva iszik.

**11. HÓNAPOS KORÁRA**

Kapaszkodva feláll, lépeget. Oldalazva kezd lépegetni. Ujjával nyomkod, ügyesen használja ujjait, tapsol. Játékot nyújt, de nem engedi el. Együttműködik és kérésre képes a játékot tartóba ejteni.

