

6 HÓNAPOS KORÁRA

Ölbe véve stabilan tartja magát. Hasáról hátára és visszafordul. Támasztékkal ül. Mozgása összehangolódott, szimmetrikus a teste. Tárgyakért nyúl – közelben lévő tárgyakat megfogja. Leeső tárgy után néz, tárgyakat szájába veszi, kezével, lábával játszik. Idegenektől félni kezd. Köhögést utánoz, sikongat, élvez a hangadást és a tükörképére mosolyog.

Magánhangzók és mássalhangzók csoportját különböztethetünk meg, beszélgetést kezdeményez, ritmusos szótagokat fűz össze és hangmagasság és hangerő-változás jellemző már rájuk.



Egészséges fejlődés külső feltételeinek is teljesülnie kell, azaz élettere is hozzájárul fejlődéséhez.

Ezért szükséges a biztonságos környezet, állandó, egyenletes lakás hőmérséklet, természetes világítás, rendszeres szellőztetés. Kényelmes, hőmérsékletnek megfelelő öltözet, rendszeres testápolás, higiénia. Kornak megfelelő játékok. Megszokott napi-rend.

Már pár hónapos kortól biztosítsunk megfelelő teret a csecsemő számára, ahol biztonságosan tud mozogni, felfedezni a környezetét. Fontos, hogy állandóan beszéljünk hozzá, mondjuk el, mikor mi történik körülötte, mit csinálunk.

Fontos, hogy a szülők hangját rendszeresen hallja a csecsemő, tehát sokat meséljünk, énekeljünk már a csecsemőnek is.

Mi nem szolgálja a gyermek fejlődését?

Ingerszegény környezet, szűk mozgástér, ha sokat van babakocsiba, vagy hordozóba bekötve.

Mikor gondoljunk eltérő fejlődésre?

Amennyiben a gyermek fejlődésében 2 hónavnál nagyobb elmaradás van, érdemes odafigyelni, megbeszélni, szakemberrel.

A fejlődés nyomon követésében segítséget nyújt a védőnő.

A védőnő a családlátogatások során megfigyeli a csecsemő mozgását, viselkedését, kapcsolatát a szülőkkel. Használja ki ezeket az alkalmakat a gyermek fejlődésének megbeszélésére.

A gyermek fejlődést a tanácsadások alkalmával is ellenőrzik az egészségügy szakemberei, a gyermek háziorvosa, védőnője. Ne mulassza el ezeket az alkalmakat!

JÁSZ-NAGYHUN-SZOLNOK:
4 • Jászapáti
• Jászkisér
• Jászivány

HEVES:
3 • Heves
• Átány
• Kömlő
• Tiszanána

BORSOD-ABAUJ-ZEMPLÉN:
2 • Borsodnádasd
• Arló
• Járdánháza
• Borsodszentgyörgy

HAJDÚ-BIHAR:
1 • Berettyóújfalú
• Hencida • Komádi
• Magyarhomorog
• Mezőpeterd

MI RÉSZT VESZÜNK BENNE!



Hasznos linkek a világhálón

www.koragyermekkor.hu

A szoptatott csecsemő fejlődése

<http://www.szoptatasportal.hu>

0-3 év – Gyermek fejlődése – www.szuloklapja.hu

Az egészséges csecsemő, kisdéd, fejlődése

– www.eujegyzet.eoldal.hu

Az egészséges csecsemő fejlődése – www.informed.hu

Csecsemő fejlődése hónapról hónapra –

<http://csecsemo-fejlodese.hu/>

Ajánlott irodalom:

Csecsemő-, kisdédgondozás, gyermeknevelés

Kiadja, a Magyar Vöröskereszt 2014.



A projekt a Svájci-Magyar Együttműködési Program

társfinanszírozásával valósult meg. The project is supported by a grant from Switzerland through the Swiss Contribution.



ALAPELLÁTÁS-FEJLESZTÉSI
MODELLPROGRAM

www.alapellatasimodell.hu
www.svajcihozzajarulas.hu



MINISZTERELNÖKSÉG



CSECSEMŐ EGÉSZSÉGES FEJLŐDÉSE 0-6 HÓNAPIG

A gyermek életének első fél évben zajló történések jelentősen befolyásolják fejlődését.



Súlygyarapodás

A csecsemő fejlődése függ a családi és egyéni alkattól, születési súlytól, táplálástól. Egyéni fejlődés figyelhető meg a koraszülött csecsemőknél. Az érett újszülött általában az első héten visszanyeri születési súlyát. Átlagosan 600 gr havonta az egészséges testtömeg gyarapodás. 6 hónapos korra az egészséges csecsemő születési súlyát megkétszerezi.

Testhossz

A csecsemő havonta 2 cm-t nő. 6 hónapos csecsemő 62-65 cm hosszú. Ez is függ a családi és egyéni alkattól.

Egyéb paraméterek

- Testarányok eltérnek a felnőttekétől, feje relatíve nagy, testének egy negyede.
- Fejkörfogat havonta 1 cm-rel nő.
- Mellkörfogat havonta 1 cm-rel nő, de kisebb a fejkörfogat méretétől.

Mozgás és értelmi fejlődés

Egyéni fejlődés figyelhető meg, nincs két egyformán fejlődő csecsemő. Megfelelő ingergazdag környezet elengedhetetlen az egészséges fejlődéshez.

1 HÓNAPOS KORÁRA

Hason fekve állat emeli, fejét átfordítja. Szemével középvonalig követ. Rövid torokhangokat hallat. Hangra, erős fényre reagál, felismeri szülei hangját. Éles, hirtelen zajra teljes testének összehúzóásával válaszol, esetleg sírva is fakad. A napok legtöbb részét átalussza, szinte csak az étkezések környékén van ébren. Biztosan, jó ütemben és erővel szopik. Édesanyja karjában könnyen megnyugszik, már az újszülöttnak is szüksége van érzelmi biztonságra, amit édesanyja ölelése nyújt számára. A csecsemő megnyugtatóra, ha lehet, ne adjunk cumit, de ha mindenképpen szükséges, akkor az ujj szopás helyett mégis jobb a megfelelő cumi használata, mivel az ujj szopása sokkal jobban



deformálja az arcot, fogakat, mint a cumi, és problémát okozhat később az evésben és a beszédfejlődésben.

2 HÓNAPOS KORÁRA

Mozgását koordinálni még nem tudja. Hason fekve fejét 45 fokig emeli, végtagjai hajlított tartásban vannak. Fejét át tudja fordítani. Kezeit nyitja, odaérintett tárgyat megfogja, de hamar el is engedi. Szemével mozgó személyt, tárgyat követ, mosolyog, mássalhangzókkal gügyög.

A mély, ritmusos hangok megnyugtatók. Egyre több az éber időszak, amit figyélssel, nézelődéssel, fejének emelgetésével tölt, azonban még a nyugodt, bensőséges együttlétre, a biztonságos állandóságra van szüksége, mivel szervezete (vérkeringés, emésztőszervek) ezekben a hónapokban tanul meg alkalmazkodni a külvilághoz.

Sírása már differenciált, fokozatosan alakul ki, hogy másképp sír, ha éhes, ha fáj valamije, ha tisztába kell tenni, vagy ha „csak” ölelésre vágyik.

3 HÓNAPOS KORÁRA

Kialakul a napirendje. Hason fekve fejét 45-90 fokban emeli, ölbe véve fejét tartja. Keze nagyrészt nyitva. Oldaláról háttára fordul. Tárgyakat megfog. A kezébe adott játékot megtartja és képes akaratlagosan elengedni azt. Szemével fókuszál, mosolyog, kezét nézegeti. Szemei többnyire együtt mozognak. Feje forgatásával követi a tárgyakat. Figyelme könnyen felkelhető. Azonos hangot ismétel, gügyicsél. Képes zárt ajkak között levegő kipréselésére. Végtagok hajlított tartása csökken.

**4 HÓNAPOS KORÁRA**

Hason fekve fejét 60-90 fokban megemeli, és meg is tartja, alkarjaira támaszkodik. Támasztott ülő helyzetben tud lefelé nézni. A körülötte lévő játékokért hol egyik, hol másik kezével egyformán nyúl. Hang irányába fordítja fejét, tekintetét.

Képes akaratlagosan megérinteni a játékot, az érdekes tárgyat és felé nyúlni. A nyúlást, fogást és elengedést egyformán végzi mindkét kezével. Nemcsak a saját kezét, hanem az abban lévő tárgyat is próbálja a szájába tenni.

A föléje hajlóra akaratlagosan rámosolyog, változatosan gögicsél. Sírást követően egyre hamarabb megnyugszik.

**5 HÓNAPOS KORÁRA**

Hasára, illetve a háttára fordul. Asztalt ütöget. A megfogott játékokat, tárgyakat egyik kézből a másik kezébe átteszi. Ismerős hangokat felismeri. Képes hanggal a figyelmet magára vonni. Fürdéskor csapkod. Gögicsélése egyre határozottabb, Ah-Oh hangokkal

gagyog, gagyogást utánozva létre tudunk hozni halandzsapárbeszédeteket.

Önállóan már 10-15 percet játszik.

Egyre távolabbi tárgyakat és mozgásokat vesz észre, ezzel fejleszti a látását. A Tévé nézése nem megfelelő ebben a korban, mert a szeme így egy kisebb területre koncentrálna, az ott látható gyors mozgásokat igyekszik követni, és nem tudja lassabb mozgással gyakorolni a közelre és távolra nézést, vagy a szemmozgását.