

VÉDŐNŐ

Szakmai tájékoztató, a prevenció területén dolgozó szakemberek, házi orvosok, házi gyermekorvosok számára is. Ajánljuk a prevenció munka jobb összehangolása érdekében szülész-nőgyógyász és gyermekgyógyász szakorvosoknak.

MOTHER, CHILD AND PUBLIC HEALTH NURSE

Professional information for prevention specialist, Family doctors and pediatricists too. It is recommended for the better coordination of the Preventiv work of obstetricians and pediatricists.

TARTALOMJEGYZÉK – CONTENTS

BEKÖSZÖNTŐ

INTRODUCTION

2

ALKALMAZOTT MÓDSZEREK ÉS ELJÁRÁSOK AZ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSBEN: A ZENE SZEREPE A GYERMEK FEJLŐDÉSÉRE – A ZENE GYÓGYÍTÓ EREJE

Tölgyes Beáta területi védőnő

APPLIED METHODS AND PROCEDURES IN HEALTHPROMOTION: ROLE OF MUSIC IN CHILDREN'S DEVELOPMENT – HEALING POWER OF MUSIC

Beáta Tölgyes MCH Nurse

3

VÁRANDÓSSÁG ALATTI ÉLETMÓD VIZSGÁLATA MAGYAR NŐK KÖRÉBEN

Kovács Dorina Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Fizioerápiás és Sporttudományi Intézet

EXAMINATION OF LIFESTYLE DURING PREGNANCY AMONG HUNGARIAN WOMEN

Dorina Kovács PTE Faculty of Health Sciences, Institute of Sport and Physiotherapy

4

A MINDENNAPI TESTNEVELÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI KRITÉRIUMAI: MEGVALÓSÍTÁSUK JELEN HELYZETE
Dr. Somhegyi Annamária Országos Gerincgyógyászati Központ
CRITERIA OF HEALTHPROMOTION IN DAILY GYMNAS TIC:
PRESENT SITUATION OF REALIZATION

Annamária Somhegyi MD, National Center of Spine Medicine

13

OKTATÓK MŰHELYE

WORKSHOP OF INSTRUCTORS

22

VÉDŐNŐI MÓDSZERTANI OSZTÁLY KÖZLEMÉNYE

25

A LÁTSZAT RABSZOLGÁI – VIRTUÁLIS RABSZOLGASÁG. KALANDOZÁS A VIRTUÁLIS VILÁGBAN I. RÉSZ

Rodé Magdolna

SLAVES OF SHOW – VIRTUAL SLAVERY. ROAMING IN VIRTUAL WORLD

Magda Rodé

27

OKOSTÁNYÉR® – ÚJ TÁPLÁLKOZÁSI AJÁNLÁS A HAZAI FELNŐTT LAKOSSÁG SZÁMÁRA

Szűcs Zsuzsanna MSc, Kubányi Jolán MSc, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

CLEVERPLATE® – NEW NUTRITION RECOMMENDATIONS FOR HUNGARIAN ADULT POPULATION

Zsuzsanna Szűcs MSc, Jolán Kubányi MSc, National Association of Hungarian Dietitians

38

LEVELEZÉSÜNKBŐL

FROM OUR CORRESPONDENCE

43

KÖSZÖNTŐ, KERESZTREJT VÉNY

GREETINGS, CROSSWORD

47

EZ TÖRTÉNT

THAT HAPPENED

48

VÉDŐNŐ

A Magyar Védőnők Egyesülete szakmai tájékoztatója

Professional Information of the Hungarian Association of Mother and Child and Public Health Nurse

Felelős szerkesztő/Editor in Chief:

Baloghné Cseke ÁgnesSzerkesztőbizottság tagjai/Editorial committee: **Farkasné Csizsár Zsuzsanna, Csordás Ágnes Katalin, Fekete Gáborné**Technikai szerkesztő: **Banadics Ágnes**

Szerkesztőbizottság szaktanácsadói/Consultants of the Editorial committee:

Prof. Dr. Papp Zoltán, szülész-nőgyógyász egyetemi tanár,

Maternity Szülészeti és Nőgyógyászati Magánklinika

Prof. Dr. Pintér Sándor, nyugalmazott egyetemi tanár, Szegedi Tudományegyetem, Gyermek Klinika**Pernissné Dr. Rimóczy Judit**,

nyugalmazott főiskolai adjunktus,

Haynal Imre Egészségtudományi Egyetem, Egészségügyi Főiskolai Kar

Várfalvi Marianna,

Védőnőkért, új szülők és újszülöttekért Alapítvány elnöke

Kiadja a Magyar Védőnők Egyesülete/
Published by Hungarian Association of Association of Hungarian Health Visitors
Felelős kiadó/Accountable publisher:**Csordás Ágnes Katalin**, elnök

A kiadó, a szerkesztőség és a hirdetésfelvétel címe/Publisher, Editorial office, and Advertisement:

Magyar Védőnők Egyesülete,
1399 Budapest Pf. 636 • Telefon: 785-4204,
fax: 445-0123Internetelérhetőség/Internet availability:
www.mave.hu. E-mail: mave@mave.hu

Nyomdai gondozás/Printing:

Focus-Premier Kft. •

Megjelenik kéthavonta, az egyesületi tagok részére/

Published every second month, for the members of the Hungarian Association of Mother and Child and Public Health Nurse

A megjelenő tanulmányok, ismertetők a szerzők saját véleményét tükrözik, nem a szerkesztők, kiadók álláspontját.

A kiadó fenntartja a jogot a hirdetések elfogadására. Szerkesztőségünk

a lapban közölt hirdetéseket a legnagyobb körültekintéssel gondozza,

de a hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget.

ISSN: 1586-1538