

VÉDŐNŐ

Szakmai tájékoztató, a prevenció területén dolgozó szakemberek, házi orvosok, házi gyermekorvosok számára is. Ajánljuk a prevenció munkájának jobb összehangolása érdekében szülész-nőgyógyász és gyermekgyógyász szakorvosoknak.

MOTHER, CHILD AND PUBLIC HEALTH NURSE

Professional information for preventivity specialist, Family doctors and pediatricists too. It is recommended for the better coordination of the Preventive work of obstetricians and pediatricists.

TARTALOMJEGYZÉK

BEKÖSZÖNTŐ	2
VÁRANDÓSSÁG ÉS SZOPTATÁS – FELKÉSZÜLÉS A SZOPTATÁSRA Dr. Németh Tünde gyermekgyógyász, pszichoterapeuta	3
A SZÜLÉS ÉS A SZOPTATÁS HATÁSA A TERMÉKENYSÉGRE ÉS A SZEXUALITÁSRA – A SZOPTATÓ ANYÁNÁL ALKALMAZOTT FOGAMZÁSGÁTLÁS SPECIÁLIS SZEMPONTJAI Dr. Várady Erzsébet Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottság, Dr. Tóth Zoltán egyetemi tanár, DEOEC Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika	12
MENINGOCOCCUS BETEGSÉG – MIÉRT FONTOS A MEGELŐZÉS? Dr. Újhelyi Enikő PhD, ESZSZK Gyermekintenzív Osztály	29
A MAGZATVÉDŐ-VITAMINOK Dr. Czeizel Endre	33
A MEDENCEALAPI IZMOKAT ERŐSÍTŐ TRÉNING, ILLETVE A KRISTON INTIM TORNA (KIT)* SZEREPE ÉS JELENTŐSÉGE A VÁRANDÓSSÁG ALATT ÉS A SZÜLÉST KÖVETŐ IDŐSZAKBAN Irtl Melinda buddhista tanító, Dr. Kovács Zoltán jógaoktató, KIT tréner, nőgyógyász, természetgyógyász	36
NŐI SZÖVEK TÉVÚTON – ŐSZINTÉN AZ ENDOMETRIÓZISRÓL Kéri Ibolya szóvivő, EgészségŐr Alapítvány	40
KERESZTREJTVÉNY	41
A NAPTEJEK NANOMÉRETŰ ALKOTÓELEMEINEK ELŐNYEI ÉS KOCKÁZATAI: A NAPTEJEK ALKALMAZÁSA CSECSEMŐ- ÉS GYERMEKKORBAN Juhász Szalai Adrienn tudományos segédmunkatárs, Kiss-Tóth Emőke dr. főiskolai tanár, Dojcsákné Kiss-Tóth Éva tudományos segédmunkatárs, Koska Péter tudományos segédmunkatárs, Fodor Bertalan PhD. Főiskolai tanár, Dr. Barkai László egyetemi tanár, Miskolci Egyetem Eü. Kar Miskolc-Nanobiotechnológiai és Regeneratív Medicina Tanszék	49
EZ TÖRTÉNT	50
KONFERENCIÁK	51

CONTENTS

INTRODUCTION	2
PREGNANCY AND BREASTFEEDING – PREPARATION FOR BREASTFEEDING Tünde Németh MD. pediatrician, psychotherapist	3
EFFECT OF BIRTHGIVING AND BREASTFEEDING ON FERTILITY AND SEXUALITY – SPECIAL ASPECTS OF CONTRACEPTION OF BREASTFEEDING MOTHERS Erzsébet Várady MD. National Committee of Breastfeeding, Zoltán Tóth MD. university teacher, DEOEC Clinics of Obstetrics and Gynecology	12
MENINGOCOCCAL ILLNESS – WHY PREVENTION IS IMPORTANT Enikő Újhelyi MD, PhD ESZSZK Pediatric Intensive Care Unit	29
PRENATAL VITAMINS Endre Czeizel MD.	33
IMPORTANCE AND ROLE OF BASAL POOL STRENGTHENING TRAINING OR INTIM TRAINING OF KRISTON (KIT DURING EXPECTANCY AND AFTER BIRTH) Melinda Irtl buddhist teacher, Zoltán Kovács MD yoga trainer, (KIT) trainer, gynecologist, acupuncturist	36
FEMALE TISSUES ON WRONG WAY – SINCERELY ABOUT ENDOMETRIOSIS Ibolya Kéri spokesman, EgészségŐr/Health Guard Foundation	40
CROSSWORD	41
ADVANTAGES AND DISADVANTAGES OF NANOSCALE ELEMENTS OF SUNMILKS. USAGE OF SUNMILKS IN BABY- AND CHILDHOOD Adrienn Szalai Juhász scientific assistant, Emőke Kiss-Tóth PhD. college teacher, Éva Kiss-Tóth Dojcsákné scientific assistant, Péter Koska scientific assistant, Bertalan Fodor PhD. college teacher, László Barkai MD. university teacher University of Miskolc Faculty of Health Sciences, Department of Nanobiotechnology and Regeneratív Medicine	49
THAT HAPPENED	50
CONFERENCES	51