



NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT

Iktatószám: 14776-20/2020/EÜIG
Ügyintéző: Odor Andrea
Telefon: (+36 1) 476-1255

Tárgy: területi védőnői ellátás rendje a járvány elleni védekezés erősítése érdekében

Hivatkozási szám: -

Ügyintézőjük: -

Melléklet: -

Kérem, hogy válaszában a fenti számra hivatkozzon!

**Valamennyi Megyei/Fővárosi Kormányhivatal
Kormány megbízottja részére**

elektronikus úton

**Tisztelt Kormány megbízott Asszony!
Tisztelt Kormány megbízott Úr!**

Hivatkozva a koronavírus-járvány második hullámának felfutó, aktív szakaszára, a járvány elleni védekezés további erősítése érdekében kihirdetett veszélyhelyzetre, valamint 2020. november 7-én az NNK által kiadott eljárásrendre a 2020. évben azonosított új koronavírussal kapcsolatban (követendő járványügyi és infektókontroll szabályok), az egészségügyi alapellátás keretében működő területi védőnők vonatkozásában az alábbi intézkedést rendelem el.

- A családok és a területi védőnők egészségének védelme érdekében törekedni kell a védőnő-gondozott találkozások számának minimalizálására, és a szakma szabályainak figyelembevétele mellett a távkonzultáció előtérbe helyezésére, de ez nem jelentheti az ellátás megtagadását.
- A védőnőnek ismernie kell a COVID-19 fertőzés klinikai tüneteit, lehetséges manifesztációit (enyhe, atípusos, súlyos stb.), rizikótényezőit, a járványügyi besorolást (gyanús, megerősített eset), az infektókontroll óvó-védő rendszabályokat, az esetek járványügyi bejelentésének követelményeit, és a betegszállításra vonatkozó ajánlásokat. Valamint ismernie kell a SARS-CoV-2 Ag gyorseszteszt eredményének értékelését: pozitív eredmény igazolja a fertőzést, a negatív eredmény nem zárja ki a fertőzést, tehát PCR mintavétel szükséges.
- A gondozott személyeket és hozzátartozókat oktatni kell a helyes kézhigiénére, a szükséges egyéni védőfelszerelés helyes használatára (különösen a védőeszközök felvételének és levételének helyes sorrendjére és módjára), a légzési higiénére és köhögés etikettre.
- A gondozás menetéről – lehetőség szerint – telefonon szükséges egyeztetni a gondozottal/törvényes képviselővel. A preventív tevékenység jelentős része elektronikus úton is elvégezhető. A távkonzultáció lehetőségét szükséges felajánlani. Az informatikai

Egészségügyi Igazgatási Főosztály

Cím: 1097 Budapest Albert Flórián út 2-6. Tel: + 36 1 476 1100,

e-mail: igazgatas@nnk.gov.hu

Hivatali kapu KRID azonosító: 355530977

lehetőségek útján (pl. videófelvétel) nyomon követhető a csecsemők, gyermekek fejlődése. A kitöltött szülői kérdőív e-mailben vagy fotó formájában való elküldése és annak telefonon történő megbeszélése nagyban segíti a szülő és a védőnő közötti kapcsolattartást személyes találkozás nélkül. A távkonzultációhoz biztosítani kell a távkonzultáció módját és azt az időtartamot, amikor ily módon a területi védőnő elérhető. Az ellátás módjáról, elérhetőségéről szóló tájékoztatás az egészségügyi szolgáltató honlapjára, az ellátó hely épületének bejáratára és az ellátó helyiség ajtajára kerüljön kifüggesztésre.

- A személyes találkozást feltétlenül igénylő esetekben az ellátás lehetőség szerint a védőnői tanácsadóban történjen és csak nagyon indokolt esetben végezzen a területi védőnő veszélyhelyzetben védőnői családlátogatást. Személyes találkozás esetén a védőnő előzetesen kérjen szóbeli nyilatkozatot a gondozottól arra vonatkozóan, hogy egészséges-e, illetve van-e a közvetlen környezetében akut légúti fertőzésben szenvedő beteg. Ha a védőnő szükségesnek látja végezzen testhőmérséklet mérést érintés nélküli lázmérővel.
- Védőnői tanácsadáson való részvétel – lehetőség szerint – előjegyzés alapján, egyeztetett időpontban történjen. A védőnői tanácsadáson csak tünetmentes, egészséges személy vehet részt.
- A személyes találkozás alkalmával a védőnő viseljen orrot és száját eltakaró maszkot és a tanácsadóban köpenyt is. A gondozott személy/szülő, valamint a 6 éves és annál idősebb gyermek is viseljen maszkot, kivéve a szükséges vizsgálat idejére (pl. szájüreg, fogazat megtekintése). Erről előzetesen szükséges tájékoztatni.
- Az 1-1,5 méter távolság tartására törekedni kell, kivéve azokat a helyzeteket, amikor egy-egy vizsgálat (pl. vérnyomásmérés, testsúlymérés, egészségügyi dokumentum átadása) ettől közelebbi személyes távolságot igényel.
- A védőnői tevékenységek végzése előtt és után megfelelő kézhigiéniás gyakorlatot kell alkalmazni a „kézhigiéne öt momentuma” alapelvnek megfelelően, szigorúan betartva.
- Két gondozott megjelenése között a szellőztetésre, a használt eszközök, valamint a bútorzat fertőtlenítésére megfelelő időt szükséges biztosítani.
- A védőnői tanácsadó váróhelyiségében – lehetőség szerint - egyszerre, egy időben csak egy fő gondozott, illetve szükség esetén egy fő hozzátartozója legyen jelen. Egyéb esetekben a védőnői tanácsadó váróhelyiségében biztosítani kell, hogy a gondozottak között legalább 1-1,5 méter távolság megtartható legyen. A váróhelyiségben ne legyenek újságok, szórólapok, gyermekjátékok, stb. Jó gyakorlatnak számít az alkohol tartalmú kézfertőtlenítőszer-adagoló kihelyezése a váróhelyiségbe (ennek beszerzéséről és feltöltéséről az egészségügyi szolgáltatónak kell gondoskodnia), hogy érkezéskor és távozáskor a kézfertőtlenítés megtörténhessen.
- A környezet- és eszközfertőtlenítés (pl. a vizsgálóasztal vagy szék, használt eszközök) szabályainak betartása szükséges a védőnői ellátás során. A napi takarításra és a gyakran érintett felületek fertőtlenítésére, a gyakori szellőztetésre fokozottan ügyelni kell.
- A védőnői egészségügyi dokumentációt úgy kell vezetni, hogy az a valóságnak megfelelően tükrözze az ellátás folyamatát, módját. Az egészségügyi dokumentációban kerüljön rögzítésre az ellátás módja, körülményei, illetve a kapcsolattartásra vonatkozó tájékoztatások, megállapodások.
- Bármilyen klinikai tünetekkel rendelkező, különösen légúti tüneteket mutató védőnő nem vehet részt a közvetlen védőnői ellátásban.
- A védőnői ellátást biztosító egészségügyi szolgáltató tegyen meg minden szükséges intézkedést a járványügyi készültség alatti munkakörülmények (távkonzultáció, óvintézkedések) feltételeinek biztosítása céljából.

Ez úton is köszönöm a védőnők áldozatos munkáját, amely jelen helyzetben különös jelentőségű a várandós édesanyáknak és a családoknak nyújtott megfelelő információ biztosításában és pszichés támogatásában.

Kérem Kormány megbízott Asszony/Úr intézkedését a fentiekben foglaltak végrehajtására, az illetékességi területén működő megyei/fővárosi, járási/fővárosi kerületi vezető védőnők, a területi védőnők és munkáltatóik egyidejű soron kívüli tájékoztatása mellett.

Segítő közreműködését előre is köszönöm.

Budapest, 2020. november 16.

Tisztelettel:



Dr. Müller Cecília
országos tisztifőorvos

