



# EÖTVÖS LORÁND TUDOMÁNYEGYETEM

## PEDAGOGIKUM KÖZPONT

### PERINATÁLIS TANÁCSADÓ FELNŐTTKÉPZÉSI TANFOLYAM

A képzés szakmai felelőse: **ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar**, a tanfolyamot a PPK Affektív Pszichológia Tanszék és a Magyar Pre- és Perinatális Pszichológiai és Orvostudományi Társaság gondozza.

A tanfolyam célja a diplomával nem rendelkező, ám a születés körül tevékenykedő, valamint a felnövekvő generáció oktatásában és nevelésében részt vevő szakemberek számára igényes, magas szintű, tudományosan megalapozott felkészítést nyújtani. A képzés célzottan a születés körüli időszakra összpontosít, annak is a gyakorlatban dolgozó szakemberek számára hasznosítható ismereteket és szemléletet közvetíti. A képzés azok számára indul, akik a születés-születés körüli időszakban gyakorlatban tevékenykednek (például születszűz, csecsemősnővér, fejlesztő, gyógytornász, szoptatási tanácsadó, dietetikus, stb.), vagy e területek hallgatói.

*A perinatális tudomány holisztikus, rendszerszemléletű megközelítése egyetlen, egységes – ún. transzgenerációs – folyamatként kezeli a születés-születés időszakát a fogantatástól a következő nemzedék megszületéséig, melyben a vonatkozó szakmák interdiszciplináris együttműködése kívánatos. A képzés egységes keretben foglalkozik az egészséges (normális) élettani folyamatokkal, illetve ezek kóros formáival, elakadásaival, kudarcaival. Ezzel is hangsúlyozza, hogy mindezek mögött egyetlen, egységes, természetes alapokon nyugvó folyamat rejlik. Ezzel egyúttal lehetőséget ad a szakembereknek, hogy a hagyományos képzésük rendszerint komplikációkra és patológias formákra „kiélelített” szemléletüket az egészséges, természetes perinatális események megismerésével gazdagítsák.*

<b>A képzési idő:</b>	4 félév
<b>Munkarend:</b>	a képzés kéthetente pénteken és szombaton zajlik.
<b>A tanfolyam tervezett indítása:</b>	2014. szeptember
<b>A tanfolyam díja:</b>	155.000 Ft/félév
<b>Jelentkezési díj:</b>	7.000 Ft
<b>Irányszám:</b>	min. 25 < max. 40 fő. A képzés csak abban az esetben indítható, amennyiben a képzésre fölvetek száma eléri az indításhoz szükséges minimális létszámot.

A tanfolyamra a **mellékletben** részletezett **felvételi vizsga** sikeres teljesítésével lehet bejutni. Jelentkezési határidő: **2014. június 30., hétfő.**

#### A képzés során elsajátítandó kompetenciák

- A tanfolyamot sikeresen elvégző rendelkezik a gyakorlatban elfogadott és alkalmazott perinatális elvek, modellek, módszerek ismeretével;
- képes interdiszciplináris szemléletben gondolkodni, elemezni, végrehajtani, tervezni;
- tájékozott a perinatális tevékenység legfontosabb etikai szempontjai terén, és ezeket egyeztetni tudja más, adott esetben ellentétes megfontolásokkal;
- jártas a perinatális kutatás terén alkalmazott statisztikai és adatszerzési módszerek legalapvetőbb formáiban, képes a tudományos publikációk értő feldolgozására, kritikai elemzésére;
- képes egyének, csoportok és helyzetek jellemzőinek perinatális szempontból szakszerű megítélésére;
- képes egy adott probléma megoldásához releváns és eredményes módszer kiválasztására;
- képes a rendelkezésére álló adatok alapján perinatális szempontokat is érvényesítő döntést hozni, valamint mások döntését ilyen szempontokkal megtámogatni;
- képes a perinatális tevékenység terepéről szolgáló szervezetben fellépő nehezített helyzetek értő elemzésére;
- képes a perinatális ismeretek alapján eredményes kommunikáció kiépítésére az interakciós partnerrel, adott esetben csoporttal;
- tisztában van saját emberi és szakmai kompetenciáinak határaival;
- képes a perinatális folyamatok transzgenerációs, rendszerszemléletű megközelítésére.

*Elméleti ismeretek és tárgykörök:* Szexualitás, termékenység és fogamzás interdiszciplináris megközelítésben, az életciklus és a fejlődés krízisei. Magzati fejlődés, várandósság, valamint a szülés élettana és lélektana. Művészet, rítusok és szimbolikus rendszerek a születés körül. Születés élmény, transzgenerációs pályák. A várandósság és a magzati fejlődés elakadásai, problémái, a gyász, a veszteség, és az elengedés. Gyermerágy, az apaság, a korai anya-gyerekek kapcsolat, valamint az első 3 életév kompetenciái. A perinatális tevékenység etikai és jogi vonatkozásai. Kutatásmódszertan és matematikai statisztika alapok.

*Szakmai gyakorlati képzés (az ismeretek alkalmazása a gyakorlatban):* Kommunikációs alapfogalmak, alapgyakorlatok, valamint a segítő beszélgetés alapjai. Szakirodalom-feldolgozó szeminárium. A perinatális terápiás módszerek bemutatása. Önismereti csoport, a személyiség alkalmasságának fejlesztése, saját élmény. Etikai és kutatásmódszertani alapok.

### **A tananyag egységei (moduljai), azok célja, tartalma, terjedelme**

*Elméleti alapoó modul: (terjedelme összesen: 224 óra)* Célja: tudományos igényű elméleti áttekintést szerezni az alábbi témakörökben:

- A magzati fejlődés élettana és lélektana (28 óra)
- A várandósság és szülés élettana, lélektana (28 óra)
- Az életciklus és a fejlődés krízisei (28 óra)
- A várandósság és a magzati fejlődés elakadásai, problémái (28 óra)
- Gyász: változás, veszteség, elengedés (28 óra)
- Gyermerágy, korai anya-gyerekek kapcsolat és az első év (28 óra)
- Apaság (28 óra)
- Az első 3 életév kompetenciái (28 óra)

*Interdiszciplináris társtudományi modul: (terjedelme összesen 140 óra)* Célja: a perinatális időszakkal kapcsolatos tudományok szemléletének és elveinek integrálása, általánosságban: az interdiszciplináris szemlélet kialakítása/elmélyítése

- Művészet, rítusok és szimbolikus rendszerek a születés körül (28 óra)
- Családdinamika és szociológia (28 óra)
- Fájdalom a perinatális időszakban, születés élmény, transzgenerációs pályák (28 óra)
- Szexualitás, termékenység, fogamzás interdiszciplináris megközelítésben (28 óra)
- Speciális kollégium: a perinatális tudomány aktuális kérdései (28 óra)

*Tudomány-módszertani modul: (terjedelme összesen 56 óra)* Célja: a perinatális tanácsadói tevékenység tudományos megalapozottságához szükséges alapvető készségek elsajátíttatása

- Kutatásmódszertan, statisztika, a perinatális tevékenység etikai és jogi vonatkozásai (28 óra)
- Szakirodalom-feldolgozó szeminárium (28 óra)

*Szakmai gyakorlati modul: (terjedelme összesen 224 óra)*

- Kommunikációs alapfogalmak, alapgyakorlatok (28 óra)
- Kommunikációs gyakorlatok: a segítő beszélgetés alapjai (28 óra) Célja, hogy lehetőséget nyújtson a tanfolyami résztvevők számára önismereti és kommunikációs gyakorlatokon keresztül megtapasztalni a személyészlelés, személyes befolyásolás verbális és nonverbális működésének hatásait.
- Perinatális terápiás módszerek I.-II. (28+28 óra) A perinatális terápiás módszerek művelésébe nem vezetjük be a tanfolyami résztvevőket, ám azok ismertetésével megalapozzuk, hogy szakmailag megfelelő módszereket tudjon ajánlani a perinatális tanácsadó.
- Önismereti csoport I–IV. (28+28+28+28 óra) Az önismereti csoport célja, hogy a képzésben résztvevők számára lehetőséget biztosítson a saját perinatális élményekkel való találkozásra, ezek feldolgozására, integrálására, valamint olyan terápiás helyzetek és módszerek saját élményű megtapasztalására, amelyek alkalmasak a perinatális élmények megközelítésére, esetleges korrekciójára.

A 3. félév megkezdésének feltétele: a *Perinatális tudomány összefoglaló részvizsga* sikeres letétele.

### **A tanfolyam sikeres zárásának feltételei**

- A modulokban meghatározott tárgyak sikeres teljesítése.
- Önismereti munkában való aktív jelenlét és a szupervízió elvégzése.
- Sikeres elméleti és gyakorlati vonatkozású tanfolyamzáró vizsga.

A tanfolyamot sikeresen elvégzők **tanfolyami bizonyítványt** és a teljesített tárgyaikról **kreditigazolást** kapnak.